

第一生命グループ女子陸上競技部OGによる ランニング教室のご案内

初心者の方、これからランニングを始めてみたいと思っている方、
お気軽にご参加ください♪

参加費
無料

日時

2024年 3月 3日 日
13:15～14:15 (受付開始12:45)

会場

Balcom BMW 広島総合グランド
(メインスタジアム内を予定)
〒733-0036広島県広島市西区観音新町
2-11-124

定員

30名
※定員になり次第、お申込を終了させていただきます。

対象

女性 (中学生以上)

参加費

必要ございません。

応募方法

インターネット申込

<https://engage.dai-ichi-life.co.jp/mimg/tofu/index.aspx?content=23120063&route=000001&staff=81733144>

もしくは二次元コードよりエントリー
※申込受領後、事務局からの電話もしくは文書にて
受付完了の連絡をいたします。
これをもって正式に申込完了となります。



応募締切

2024年2月13日 火

持参物

ランニングしやすい服装
ランニングシューズ、タオル

照会先

第一生命 広島総合支社 (担当: 景山)
TEL: 082-262-0271
※9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)

・イベント内容・

- ✓ ストレッチ指導
- ✓ ランニングフォーム指導
- ✓ ミニランニング etc

第一生命グループ 女子陸上競技部

創部: 1990年

監督: 山下 佐知子 (バルセロナ五輪 女子マラソン出場)

●主な成績

【団体】

2002年、2011年

全日本実業団対抗女子駅伝 優勝

【個人】

2012年

尾崎 好美 ロンドン五輪 女子マラソン出場

2016年

田中 智美 リオ五輪 女子マラソン出場

上原 美幸 リオ五輪 女子5000m出場

2023年

鈴木優花 マラソングランドチャンピオンシップ 優勝
(2024年パリ五輪女子マラソン出場内定)

講師プロフィール

佐野 英里佳 (さの えりか)



大学時代には2018年富士山女子駅伝1区
区間賞、2020年日本インカレ5000m5位
を収める。

2021年に第一生命に入社し、女子陸上競
技部に入部。

2022年に現役引退。

現在は第一生命社員として働きながら、
市民ランナーを応援する

「Run with You」プロジェ
クトに参加し、全国でランニング教室を
行っている。

※第一生命グループの社員ならびにその家族は参加できません。
※ランニング教室の様子を写真撮影させていただいております。
写真は社内外のイベント紹介で使用させていただくことが
ございますのであらかじめご了承ください。

当社では、ご記入いただいた内容を以下の業務などに
活用させていただきます。

- 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供
- 当社業務に関する情報提供・運営管理

※各種商品・サービスの詳細は、当社ホームページ

(<https://www.dai-ichi-life.co.jp/>) でご覧いただけます。